



«Kinder stärken» Resilienzförderung in der Familie

«fit4future» Elternreferat

Hausaufgaben, Ämtli oder Gamingzeiten – viele Eltern diskutieren mit ihren Kindern immer wieder die gleichen Themen. Haben auch Sie sich das eigentlich anders vorgestellt? Sie wünschen sich mehr Respekt, Kooperation, Wertschätzung und Harmonie in Ihrer Familie? Möchten Sie die Widerstandskraft (Resilienz), das Selbstvertrauen und den Selbstwert Ihres Kindes stärken?

«fit4future» ist eine Initiative der gleichnamigen *fit4future foundation*, die sich in der Schweiz seit 2004 für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindesalter stark macht. Das nationale Programm beschäftigt sich mit den Kernpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness, um das Bewegungs- und Essverhalten der Kinder sowie ihre psychische Gesundheit langfristig positiv zu beeinflussen und Themen wie Stress und Aggression frühzeitig entgegenzuwirken.

«Kinder stärken» - Resilienzförderung in der Familie ist unser neustes Elternreferat, welches wir Ihnen vorstellen möchten.

Eine Fachperson zeigt wie Probleme und Konfliktthemen zu einer Entwicklungschance werden können.

Sind Sie dabei?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

«fit4future» | Elternforum Schule Kilchberg

Wann

Donnerstag, 02. Oktober 2025

Zeit

19.00-20.30 Uhr

mit anschliessendem Apéro

Wo

Ref. Kirchgemeindehaus Kilchberg

Stockenstrasse 150

8802 Kilchberg

Räumlichkeit

Grosser Saal

Teilnahme

kostenlos

Anmeldung

via [Link](#) oder QR-Code



Das Schulprogramm «fit4future» wird von folgenden Nationalen Partnern unterstützt:

Partner



Fachpartner



fit4future foundation

Ruessenstrasse 6, 6341 Baar

T +41 41 766 63 83

info@fit-4-future.ch

www.fit-4-future.ch