SCHULE KILCHBERG

Ausschreibung
Freizeitkurse im Schuljahr 2026 / 2027

April 2026

2. – 6. Klasse

Bitte beachten Sie für die Anmeldung zu den Freizeitkursen das Merkblatt für Eltern und Erziehungsberechtigte.
Es finden keine Kurse während den Schulferien und an unterrichtsfreien Tagen statt.

Anmeldefrist: Nur Dienstag, 26. Mai 2026 um 12:00 Uhr bis zum Donnerstag, 4. Juni 2026 um 23:59 Uhr ist die Anmeldefrist über das eServicePortal offen.
Dies gilt auch für Kurse, die nur im 2. Semester stattfinden. Bei allfälligen Fragen dürfen Sie sich gerne an unsere Schulverwaltung wenden.

Kurs / Titel	Klasse	Kursbeschreibung	Kursleitung	Dauer	Ort / Zeit	Kosten
F1 / Geräteturnen für Mädchen (Anfängerinnen)	**3.**	Wenn du Lust hast, an verschiedenen Geräten und am Boden Übungen zu turnen und immer wieder konzentriert zu üben, bist du in diesem Kurs willkommen **(max. 10 SuS)**.	Liliane von May Sportlehrerin	24.08.2026 bis 12.07.2027	**Turnhalle SH Dorf** **Montag, 16.15 – 17.15 Uhr**	**CHF 300.-** zuzüglich Material CHF 10.-
F2 / Geräteturnen für Mädchen (mittleres Niveau)	**3./4.**	Du kannst bereits den Handstand abrollen, das Rad schlagen und eine Rolle rückwärts turnen. Du bist konzentriert und motiviert, noch anspruchsvollere Übungen an den Geräten zu lernen **(max. 12 SuS)**. **Keine Anfängerinnen** *Es können nur Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Absprache mit der Kursleitung aufgenommen werden. Bei Interesse kann man sich für ein Probetraining per Mail an Frau von May wenden.*	Liliane von May Sportlehrerin mlsteinegger@bluewin.ch	25.08.2026 bis 13.07.2027	**Turnhalle SH Brunnenmoos** **Dienstag, 16.15 – 17.15 Uhr**	**CHF 300.-** zuzüglich Material CHF 10.-
F3 / Geräteturnen für Mädchen (Mittlere und Fortgeschrittene)	**4./5.**	Du kannst den Handstand abrollen, das Rad schlagen sowie den Überschlag vorwärts. Du hast bereits bei Frau von May in der mittleren Gruppe geturnt und möchtest dich weiterentwickeln, um bei den Besten mitturnen zu dürfen **(max. 12 SuS)**. **Keine Anfängerinnen** *Es können nur Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Absprache mit der Kursleitung aufgenommen werden. Bei Interesse kann man sich für ein Probetraining per Mail an Frau von May wenden.*	Liliane von May Sportlehrerin mlsteinegger@bluewin.ch	24.08.2026 bis 12.07.2027	**Turnhalle SH Dorf** **Montag, 17.15 – 18.15 Uhr**	**CHF 300.-** zuzüglich Material CHF 10.-
F4 / Geräteturnen für Mädchen (nur Fortgeschrittene)	**5./6.**	Du bist eine sichere Turnerin und beherrschst schon viele schwierige Übungen an allen Geräten. Zudem hast du die Empfehlung von Frau May bekommen, um in dieser Gruppe mitzuturnen **(max. 12 SuS).** **Keine Anfängerinnen** *Es können nur Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Absprache mit der Kursleitung aufgenommen werden. Bei Interesse kann man sich für ein Probetraining per Mail an Frau von May wenden.*	Liliane von May Sportlehrerin mlsteinegger@bluewin.ch	25.08.2026 bis 13.07.2027	**Turnhalle SH Brunnenmoos** **Dienstag, 17.15 – 18.30 Uhr**	**CHF 375.-** zuzüglich Material CHF 10.-
F5 / Töpfern	**2.-6.**	Wir formen aus Ton Kunst- und Gebrauchsgegenstände mit verschiedenen Töpfertechniken **(max. 12 SuS)**.	Brigitt Heyner Töpferin	17.08.2026 bis 12.07.2027	**Werkraum SH Brunnenmoos A** **Montag, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 450.-** zuzüglich Material CHF 180.-
F6 / Töpfern	**2.-6.**	Wir formen aus Ton Kunst- und Gebrauchsgegenstände mit verschiedenen Töpfertechniken **(max. 12 SuS)**.	Brigitt Heyner Töpferin	20.08.2026 bis 15.07.2027	**Werkraum SH Brunnenmoos A** **Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 450.-** zuzüglich Material CHF 180.-

F7 / Englisch für Fortgeschrittene	**3./4.**	Du hast gute Englischkenntnisse, denn die Kurssprache ist nur Englisch. Zudem erledigst du Hausaufgaben, um dem Kurs folgen zu können **(max. 12 SuS)**. Inhalte: Lesen und Sprechen über verschiedene Texte, z.B. Geschichten, Songtexte, Gedichte; kreatives Schreiben; Spiele erfinden; Sketche schreiben und spielen. (Wird die Mindestteilnehmeranzahl für den Kurs nicht erreicht, werden F7 und F8 zusammengelegt und als Ganzjahreskurs um 13.30-14.45 Uhr geführt)	Louise Humphrey Sprachlehrerin	19.08.2026 bis 14.07.2027	**EG Zimmer rechts** **Pavillon Alte Landstrasse** **Mittwoch, 13.30 – 14.45 Uhr**	**CHF 375.-** zuzüglich Lehrmittel CHF 50.-
F8 / Englisch für Fortgeschrittene	**5./6.**	Du hast gute Englischkenntnisse, denn die Kurssprache ist nur Englisch. Zudem erledigst du Hausaufgaben, um dem Kurs folgen zu können **(max. 12 SuS)**. Inhalte: Lesen und Sprechen, verschiedene Texte bearbeiten, interpretieren von Literatur; z.B. Geschichten, Songtexte, Gedichte; kreatives Schreiben; Spiele erfinden; Sketche schreiben und spielen. (Wird die Mindestteilnehmeranzahl für den Kurs nicht erreicht, werden F7 und F8 zusammengelegt und als Ganzjahreskurs um 13.30-14.45 Uhr geführt)	Louise Humphrey Sprachlehrerin	19.08.2026 bis 14.07.2027	**EG Zimmer rechts** **Pavillon Alte Landstrasse** **Mittwoch, 14.45 – 16.00 Uhr**	**CHF 375.-** zuzüglich Lehrmittel CHF 50.-
F9 / LEGO Challenge	**2./3.**	Willst du wissen, wie die Welt um dich funktioniert? Willst du selber Maschinen und Fahrzeuge bauen, die mit einem Motor laufen? Wir erklären dir in jeder Stunde ein Thema aus der Welt der Technik und Naturwissenschaften. Mit dem neu erlernten Wissen, baust du dein eigenes LEGO® Modell, welches mit einem echten Motor betrieben wird **(max. 12 SuS)**. Mehr dazu: https://www.youtube.com/watch?v=hjh5dW8C8TY	Instruktor von Young Engineers	17.08.2026 bis 12.07.2027	**Singsaal SH Brunnenmoos** **Montag, 16.15 – 17.15 Uhr**	**CHF 300.-**
F10 / RoboLEGO	**4.-6.**	Willst du einen eigenen Roboter bauen und steuern? Dann ist RoboLEGO das richtige für dich! In jeder Lektion baust du einen Roboter aus LEGO® und lernst ihn am Computer zu programmieren. Der Kurs bietet Kindern den Einstieg ins Programmieren und lehrt das Denken und Umsetzen in Algorithmen **(max. 12 SuS)**. Mehr dazu: https://www.youtube.com/watch?v=zAHLDP96aVQ	Instruktor von Young Engineers	17.08.2026 bis 12.07.2027	**Singsaal SH Brunnenmoos** **Montag, 17.15 – 18.15 Uhr**	**CHF 300.-**
F11 / Bildnerisches Gestalten	**2.-6.**	Möchtest du gerne Leinwände wie ein Künstler bemalen, Speckstein zu einer Figur schleifen oder mit Gips eine Skulptur formen wie Giacometti? – Ich bringe dir das künstlerische Handwerk spielerisch bei **(max. 12 SuS)**.	Diana Foro Kunstvermittlerin	17.08.2026 bis 08.02.2027	**Werkraum SH Alte Landstrasse** **Montag, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 225.-** zuzüglich Material CHF 70.-
F12 / Bildnerisches Gestalten	**2.-6.**	Möchtest du gerne Leinwände wie ein Künstler bemalen, Speckstein zu einer Figur schleifen oder mit Gips eine Skulptur formen wie Giacometti? – Ich bringe dir das künstlerische Handwerk spielerisch bei **(max. 12 SuS)**.	Diana Foro Kunstvermittlerin	20.08.2026 bis 11.02.2027	**Werkraum SH Alte Landstrasse** **Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr**	**CHF 225.-** zuzüglich Material CHF 70.-
F13 / Bildnerisches Gestalten	**2.-6.**	Möchtest du gerne Leinwände wie ein Künstler bemalen, Speckstein zu einer Figur schleifen oder mit Gips eine Skulptur formen wie Giacometti? – Ich bringe dir das künstlerische Handwerk spielerisch bei **(max. 12 SuS)**.	Diana Foro Kunstvermittlerin	01.03.2027 bis 12.07.2027	**Werkraum SH Alte Landstrasse** **Montag, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 225.-** zuzüglich Material CHF 70.-
F14 / Bildnerisches Gestalten	**2.-6.**	Möchtest du gerne Leinwände wie ein Künstler bemalen, Speckstein zu einer Figur schleifen oder mit Gips eine Skulptur formen wie Giacometti? – Ich bringe dir das künstlerische Handwerk spielerisch bei **(max. 12 SuS)**.	Diana Foro Kunstvermittlerin	04.03.2027 bis 15.07.2027	**Werkraum SH Alte Landstrasse** **Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr**	**CHF 225.-** zuzüglich Material CHF 70.-

F15 / Gesunde Mediennutzung **Workshop:** **einmalige Durchführung im 1. Semester**	**4.-6.**	In einem separaten Workshop vertiefen wir das Thema digitale Medienkompetenz. Wir schauen uns an, wie Plattformen wie Instagram, TikTok & Co. funktionieren, warum sie so anziehend sind und welche Mechanismen dahinterstehen. Themen wie Bildschirmzeit, Suchtmechanismen, soziale Vergleiche, Cybermobbing und der Einfluss auf das Selbstwertgefühl werden altersgerecht und praxisnah bearbeitet. Ziel ist ein bewusster, gesunder Umgang mit digitalen Medien **(max. 12 SuS** und Laptop oder iPad mitnehmen).	Anja Kalisch-Hinz Coach & Psychologin	16.09.2026	**SH Brunnenmoos C** **C Zimmer 5** **Mittwoch, 13.45 – 15.25 Uhr**	**CHF 30.-** zuzüglich Material CHF 5.-
F16 / KI und mentale Gesundheit **Workshop:** **einmalige Durchführung im 2. Semester**	**4.-6.**	In diesem Kurs steht die Frage im Mittelpunkt, wie Kinder KI bewusst und sinnvoll für ihr eigenes Wohlbefinden nutzen können. Wir schauen uns in verständlicher Form an, wie KI arbeitet, warum sie Antworten gibt, wie sie sie gibt, und weshalb sie kein „Wissen" oder Gefühle hat, sondern mit Wahrscheinlichkeiten arbeitet. Darauf aufbauend erproben die Kinder ganz praktisch, wie KI sie unterstützen kann: etwa beim Sortieren von Gedanken, beim Finden neuer Perspektiven in schwierigen Situationen, beim Formulieren ermutigender Selbstbotschaften oder beim Entwickeln kleiner Strategien gegen Stress und Grübelschleifen. Gleichzeitig reflektieren wir Chancen, Risiken und mögliche Nebenwirkungen: Wann kann KI hilfreich sein? Wo besteht die Gefahr, sich zu sehr auf sie zu verlassen? Warum ersetzt sie kein echtes Gespräch und keine zwischenmenschliche Beziehung? **(max. 12 SuS** und Laptop oder iPad mitnehmen).	Anja Kalisch-Hinz Coach & Psychologin	17.03.2027	**SH Brunnenmoos C** **C Zimmer 5** **Mittwoch, 13.45 – 15.25 Uhr**	**CHF 30.-** zuzüglich Material CHF 5.-
F17 A / **Girls Code Too 1** **1. Semester**	4.-6.	GirlsCodeToo begeistert Mädchen für Technologie und bietet einen geschützten Lernraum, in dem sie Coding, Robotik und AI auf spielerische, kreative Art entdecken können. Ziel ist es Neugier, Selbstvertrauen und Freude am Programmieren zu fördern. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zu der schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs ist spezifisch für Mädchen* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo	20.08.2026 bis 11.02.2027	**SH Alte Landstrasse,** **Gruppenraum EG** **Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr**	**CHF 150.-**
F18 A / Kids Code Too **1. Semester**	**4.-6.**	KidsCodeToo begeistert Kinder für Technologie, in Kursen, in denen sie Coding, Robotik und AI auf spielerische, kreative Art entdecken können. Ziel ist es Neugier, Selbstvertrauen und Freude am Programmieren zu fördern. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zu der schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs richtet an Jungs als auch Mädchen* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo	20.08.2026 bis 11.02.2027	**SH Alte Landstrasse,** **Gruppenraum EG** **Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr**	**CHF 150.-**
F19 A / **Girls Code Too 2** **1. Semester**	**4.-6.**	GirlsCodeToo begeistert Mädchen für Technologie und bietet einen geschützten Lernraum, in dem sie ihre Kenntnisse in Coding, Robotik und AI weiter vertiefen und kreativ anwenden können. Aufbauend auf den Grundlagen aus Girls Code Too 1 werden komplexere Projekte umgesetzt, um nachhaltiges Interesse an Technologie weiter zu stärken. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zur schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs richtet sich an Mädchen, die bereits "Girls Code Too 1" besucht haben* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo aline@girlscode-too.ch Koordination	18.08.2026 bis 09.02.2027	**SH Alte Landstrasse,** **Gruppenraum EG** **Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr**	**CHF 150.-**

F17 B / Girls Code Too 1 2. Semester (Kursinhalt identisch zu 1. Semester)	4.-6.	GirlsCodeToo begeistert Mädchen für Technologie und bietet einen geschützten Lernraum, in dem sie Coding, Robotik und AI auf spielerische, kreative Art entdecken können. Ziel ist es Neugier, Selbstvertrauen und Freude am Programmieren zu fördern. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zu der schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs ist spezifisch für Mädchen* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo	04.03.2027 bis 15.07.2027	**SH Alte Landstrasse, Gruppenraum EG Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr**	**CHF 150.-**
F18 B / Kids Code Too 2. Semester (Kursinhalt identisch zu 1. Semester)	**4.-6.**	KidsCodeToo begeistert Kinder für Technologie, in Kursen, in denen sie Coding, Robotik und AI auf spielerische, kreative Art entdecken können. Ziel ist es Neugier, Selbstvertrauen und Freude am Programmieren zu fördern. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zu der schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs richtet an Jungs als auch Mädchen* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo	04.03.2027 bis 15.07.2027	**SH Alte Landstrasse, Gruppenraum EG Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr**	**CHF 150.-**
F19 B / Girls Code Too 2 2. Semester (Kursinhalt identisch zu 1. Semester)	**4.-6.**	GirlsCodeToo begeistert Mädchen für Technologie und bietet einen geschützten Lernraum, in dem sie ihre Kenntnisse in Coding, Robotik und AI weiter vertiefen und kreativ anwenden können. Aufbauend auf den Grundlagen aus Girls Code Too 1 werden komplexere Projekte umgesetzt, um nachhaltiges Interesse an Technologie weiter zu stärken. Einzelne Kursinhalte werden zweisprachig (Deutsch/Englisch) vermittelt. Mehr zur schweizweiten NGO GirlsCodeToo: https://www.girlscodetoo.ch/our-goals/ *Der Kurs richtet sich an Mädchen, die bereits "Girls Code Too 1" besucht haben* **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen von GirlsCodeToo	02.03.2027 bis 13.07.2027	**SH Alte Landstrasse, Gruppenraum EG Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr**	**CHF 150.-**
F20 A Element Hero 1. Semester	**3.-6.**	Erlebe spannende Workshops in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Kilchberg-Rüschlikon. In den beiden Workshops lernen die Kinder wichtige Themen wie Brandsicherheit, Erste Hilfe und Teamarbeit. Durch praktische Übungen und interaktive Inhalte wird das Bewusstsein für Sicherheit geschärft. Gemeinsam mit erfahrenen Feuerwehrleuten erfahren die Kinder, wie sie in Notfallsituationen helfen können und welche Rolle jeder Einzelne in der Gemeinschaft spielt **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen der Feuerwehr Kilchberg-Rüschlikon *Fabienne Tanner*	16.09.2026 **und** 25.11.2026	**SH Brunnenmoos C C Zimmer 5 Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 60.-**
F20 B Element Hero 2. Semester (Kursinhalt identisch zu 1. Semester)	**3.-6.**	Erlebe spannende Workshops in Zusammenarbeit mit der Feuerwehr Kilchberg-Rüschlikon. In den beiden Workshops lernen die Kinder wichtige Themen wie Brandsicherheit, Erste Hilfe und Teamarbeit. Durch praktische Übungen und interaktive Inhalte wird das Bewusstsein für Sicherheit geschärft. Gemeinsam mit erfahrenen Feuerwehrleuten erfahren die Kinder, wie sie in Notfallsituationen helfen können und welche Rolle jeder Einzelne in der Gemeinschaft spielt **(max. 12 SuS)**.	Instruktoren und Instruktorinnen der Feuerwehr Kilchberg-Rüschlikon *Fabienne Tanner*	10.03.2027 **und** 19.05.2027	**SH Brunnenmoos C C Zimmer 5 Mittwoch, 16.30 – 18.00 Uhr**	**CHF 60.-**

F21 A MakerSpace	**4.-6.**	Willkommen im MakerSpace. In diesen Workshops (3 Termine) können die Kinder ihre Ideen zum Leben erwecken und mit verschiedenen Materialien und Technologien experimentieren. In diesem Kurs haben alle Kinder die Möglichkeit, das Arbeiten mit der Stickmaschine oder dem Plotter kennenzulernen. Gemeinsam entdecken wir die Freude am kreativen Schaffen und fördern Teamarbeit und Problemlösungsfähigkeiten. Lass deiner Kreativität freien Lauf und werde zum Maker **(max.12 SuS)**.	PICTS-Team der Schule Kilchberg	26.08.2026 **und** 02.09.2026 **und** 09.09.2026	**Raum MakerSpace** **SH Spinnergut** **Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr**	**CHF 90.-**
F21 B MakerSpace	**2./3.**	Willkommen im MakerSpace. In diesen Workshops (3 Termine) können die Kinder ihre Ideen zum Leben erwecken und mit verschiedenen Materialien und Technologien experimentieren. In diesem Kurs haben alle Kinder die Möglichkeit, das Arbeiten mit der Stickmaschine oder dem Plotter kennenzulernen. Gemeinsam entdecken wir die Freude am kreativen Schaffen und fördern Teamarbeit und Problemlösungsfähigkeiten. Lass deiner Kreativität freien Lauf und werde zum Maker **(max.12 SuS)**.	PICTS-Team der Schule Kilchberg	21.10.2026 **und** 28.10.2026 **und** 04.11.2026	**Raum MakerSpace** **SH Spinnergut** **Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr**	**CHF 90.-**
F22 A MakerSpace	**4.-6.**	Willkommen im MakerSpace. In diesen Workshops (3 Termine) können die Kinder ihre Ideen zum Leben erwecken und mit verschiedenen Materialien und Technologien experimentieren. In diesem Kurs haben alle Kinder die Möglichkeit, das Arbeiten mit dem 3D-Drucker kennenzulernen. Gemeinsam entdecken wir die Freude am kreativen Schaffen und fördern Teamarbeit und Problemlösungsfähigkeiten. Lass deiner Kreativität freien Lauf und werde zum Maker **(max.12 SuS)**.	PICTS-Team der Schule Kilchberg	07.04.2027 **und** 14.04.2027 **und** 21.04.2027	**Raum MakerSpace** **SH Spinnergut** **Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr**	**CHF 90.-**
F22 B MakerSpace	**2./3.**	Willkommen im MakerSpace. In diesen Workshops (3 Termine) können die Kinder ihre Ideen zum Leben erwecken und mit verschiedenen Materialien und Technologien experimentieren. In diesem Kurs haben alle Kinder die Möglichkeit, das Arbeiten mit dem 3D-Drucker kennenzulernen. Gemeinsam entdecken wir die Freude am kreativen Schaffen und fördern Teamarbeit und Problemlösungsfähigkeiten. Lass deiner Kreativität freien Lauf und werde zum Maker **(max.12 SuS)**.	PICTS-Team der Schule Kilchberg	02.06.2027 **und** 09.06.2027 **und** 16.06.2027	**Raum MakerSpace** **SH Spinnergut** **Mittwoch, 13.30 – 16.00 Uhr**	**CHF 90.-**
F23 Yoga für Teens	**4.-6.**	Tauche ein in die magische Welt des Teenyogas. Hier können kleine Abenteurer durch spannende Geschichten und kreative Übungen Yoga-Posen entdecken. Es werden Körper und Geist mit spielerischen Atemtechniken und entspannenden Momenten gestärkt. Der Kurs fördert Flexibilität, Konzentration und Selbstbewusstsein **(max.12 SuS)**.	Yoga-Instruktorin Anita Grischott	17.08.2026 bis 08.02.2027	**Trakt C, Zimmer 4** **SH Brunnenmoos** **Montag, 17.00 – 18.00 Uhr**	**CHF 150.-** zuzüglich Material CHF 5.-
F24 Yoga für Kids	**2./3.**	Tauche ein in die magische Welt des Kinderyogas. Hier können kleine Abenteurer durch spannende Geschichten und kreative Übungen Yoga-Posen entdecken. Es werden Körper und Geist mit spielerischen Atemtechniken und entspannenden Momenten gestärkt. Der Kurs fördert Flexibilität, Konzentration und Selbstbewusstsein **(max.12 SuS)**.	Yoga-Instruktorin Anita Grischott	01.03.2027 bis 12.07.2027	**Trakt C, Zimmer 4** **SH Brunnenmoos** **Montag, 16.30 – 17.30 Uhr**	**CHF 150.-** zuzüglich Material CHF 5.-
F25 Fussball und polysportive Aktivitäten	**2.-5.**	Entdecke den Spass an Bewegung im Kurs "Fussball und polysportive Aktivitäten". Hier steht der Teamgeist im Vordergrund, während die Teilnehmer verschiedene Sportarten ausprobieren und ihre fussballerischen Fähigkeiten verbessern. Durch abwechslungsreiche Übungen, Spiele und Wettkämpfe fördern wir nicht nur Technik und Fitness, sondern auch Fairness und Zusammenarbeit. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder ist willkommen, um gemeinsam aktiv zu sein und neue Freunde zu finden. Mach mit und erlebe die Freude am Sport! **(max. 24 SuS)**.	Sport-Instruktor *Samira Schnopp* *Koordination*	20.08.2026 bis 15.07.2027	**Turnhalle Gemeindeschulhaus** **Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr**	**CHF 300.-**